

Académie  
du Coaching

adc

by  GROUPE ULYSSE

# Atelier Burn-Out

## Reconnaître ses phases et ajuster son accompagnement à la personne

Plaquette - Juillet 2023

  
GROUPE ULYSSE

L'Académie du Coaching est  
membre du Groupe Ulysse  
[www.groupe-ulyссе.com](http://www.groupe-ulyссе.com)

## Objectifs pédagogiques

Initié par l'Académie du Coaching pour répondre à un besoin d'accompagnement croissant, cet atelier a pour objectif de vous apprendre à "reconnaître et accompagner les personnes dans les différentes phases du Burn-Out". A partir de cas concrets, d'un corpus théorique et d'un partage d'expériences, cet atelier vous permet de vous familiariser avec

la notion du Burn-Out, de faire évoluer votre sensibilité, votre relation aux autres, mais aussi de distinguer de façon claire les phases complexes qui entraînent la personne vers un Burn-Out, d'appréhender les systèmes de protection en action dans la vie professionnelle à l'origine de ces mécanismes.

## Au programme

- Découvrir les mécanismes physiologiques et les mécanismes psycho-sociologiques qui peuvent être à l'origine de ce syndrome
- Définir ce qu'est le Burn-Out et les phases complexes et singulières qui y conduisent à travers un processus de lente consommation de soi
- Déterminer les signes qui permettent de catégoriser les différentes phases
- Accompagner l'autre dans notre rôle de coach, de RH, de managers, de consultants...
- Savoir s'accompagner pour mieux prendre soin de l'autre (primum non nocere\*)
- Adapter sa posture en fonction de la phase de Burn-Out définie.

\* Surtout ne pas nuire

## Approche pédagogique

Cet atelier est bâti à partir de l'expérience et des connaissances actuelles :

- de la littérature
- des neuro-sciences
- de la médecine
- de l'expérience concrète de Sophie Le Mellec, Psychologue et Coach, de Jean-Philippe Di Piazza, Médecin et Coach et de votre propre expérience..

### PRÉ-REQUIS ET ADMISSION

- Jeunes coachs, coachs plus seniors, formés ou non à l'Académie du Coaching
- Managers, consultants, accompagnants, RH...

### COÛT DE L'ATELIER

- Particulier, ancien académicien :  
**voir plaquette "Calendriers & tarifs"**
- Entreprises :  
**voir plaquette "Calendriers & tarifs"**

### MODALITÉS

- Atelier collectif de 12 participants maximum
- Sur 2 jours (soit 14 heures)

### FORMATEUR

Jean-Philippe Di Piazza

- Directeur pédagogique et opérationnel de l'Académie du Coaching
- Docteur en Médecine générale, sensibilisé à l'accompagnement de la "souffrance au travail et/ou de harcèlement moral"
- Coach Professionnel et superviseur.

### LIEU

Académie du Coaching  
266 Av. Daumesnil 75012 Paris

### NOUS CONTACTER



09 86 22 77 74



contact@academie-coaching.fr



www.academie-coaching.fr